

Tiriamų maisto produktų sąrašas (Maisto netoleravimas 100)

Vaisiai	Uogos	Citrusiniai vaisiai	Prieskoniai	Grybai	Daržovės	Ankštiniai	Riešutai	Grūdai	Pienas ir pieno produktai	Jūros gėrybės	Mėsa ir kiaušiniai	Kita
1. Ananasas	7. Braškės	10. Apelsinas	14. Aštiosios paprikos prieskoniai	19. Pievagrybiai	22. Morka	36. Pupos	43. Migdolas	52. Kviečiai	67. Goudos sūris	74. Lašiša	88. Kiauliena	97. Kepimo mielės
2. Bananas	8. Vynuogės	11. Citrina	15. Bazilikas	20. Rudakepuris aksombaravykis	23. Saldžioji paprika	37. Lęšiai	44. Braziliškas riešutas	53. Avižos	68. Čederio sūris	75. Ančiuviai	89. Žąsiena	98. Gliutenas
3. Kivis	9. Vyšnios	12. Mandarinas	16. Cinamonas	21. Shitake grybai	24. Agurkas	38. Žolinis žirnis	45. Lazdyno riešutas	54. Sezamas	69. Kazeinas	76. Menkė	90. Jautiena	99. Kakava
4. Mangas		13. Žalioji citrina	17. Garstyčios		25. Brokolis	39. Šparaginės pupelės	46. Žemės riešutas	55. Spelta	70. Pienas	77. Karpis	91. Veršiena	100. Kava
5. Obuolys			18. Imbieras		26. Česnakas	40. Sojos pupelės	47. Graikinis riešutas	56. Uodegotasis burnotis	71. Kefyras	78. Plekšnė	92. Antiena	
6. Persikas					27. Raudonasis kopūstas	41. Raudonosios Adzuki pupelės	48. Pistacija	57. Salyklas	72. Avies pienas	79. Kalmaras	93. Vištiena	
					28. Kininis kopūstas	42. Raudonosios daržinės pupelės	49. Anakardžio riešutas	58. Kukurūzas	73. Ožkos pienas	80. Paprastoji Midija	94. Kalakutiena	
					29. Saliero gumbas		50. Saulėgrąžų sėklos	59. Rugiai		81. Aštuonkojis	95. Vištos kiaušinio baltymas	
					30. Pomidoras		51. Valgomjo kaštainio sėklos	60. Grikiai		82. Tunas	96. Vištos kiaušinis	
					31. Svogūnai			61. Linų sėmenys		83. Upėtakis		
					32. Špinatai			62. Miežiai		84. Omaras		
					33. Cukinija			63. Kietieji kviečiai		85. Silkė		
					34. Žaliosios alyvuogės			64. Soros		86. Austrės		
					35. Bulvė			65. Bolivinė balanda		87. Krevetės		
								66. Ryžiai				

