

Ar kada esate išsamiai išsityrę savo širdį? Profilaktiniai kardiologiniai tyrimai naudingi ne tik rizikos grupėje esantiems asmenims (vyresnis amžius, rūkymas, širdies ligų buvimas šeimoje), tačiau ir tiems, kas sveikatos nusiskundimų neturi. Taip pat tiems, kurie ruošiasi naujiems iššūkiams: bėgti maratoną, planuoja vykti į egzotinę kelionę, kurioje bus neįprastai didelis fizinis krūvis ar nori pradėti intensyviai sportuoti.

Svarbu žinoti:

Įvardijamos net 26 priežastys, dėl kurių pasireiškia skausmai krūtinėje. Patologijų spektras labai platus, o viena rimčiausių priežasčių – miokardo infarktas. Jam įvykus, atsiranda intensyvus skausmas krūtinėje, plintantis į kairę ranką, tarp menčių, apatinį žandikaulį ar pilvą. Skausmą lydi šaltas prakaitas, pykinimas ar vėmimas, mirties baimė. Beveik visi patyrę infarktą jau sirgo išemine širdies liga, kurios simptomus jie netinkamai interpretavo (pavyzdžiui, skaudėjo skrandį, skausmas plito į nugarą tarp menčių), ignoravo, gydėsi netinkamai ar jautėsi visiškai sveiki. Infarktą dažnai atpažinti nesunku, o išeminė širdies liga klastingesnė ir kartais simptomai atrodo visai nesusiję su širdimi. Tad, jeigu jaučiate skausmus krūtinėje, dūstate, jaučiate ritmo sutrikimus, blogiau toleruojate fizinį krūvį, pats metas apsilankyti pas kardiologą.

BIOFIRST klinikoje atliekamas kompleksinis kardiologinis ištyrimas padės tiksliai įvertinti širdies būklę ir užkirsti kelią rimtiems negalavimams. Ankstyvus organizmo pakitimus visada įveikti lengviau, nei kovoti su jau įsisenėjusiomis problemomis. Mes siūlome unikalią galimybę išsamiai įvertinti Jūsų širdies veiklą vieno apsilankymo metu. Kompleksinį kardiologinį ištyrimą sudaro:

- Gydytojo kardiologo konsultacija;
- Širdies echoskopija;
- Veloergometrijos tyrimas (elektrokardiogramos registravimas fizinio krūvio metu, atliekamas minant specialų medicininį stacionarų dviratį).

Širdies echoskopija

Radiologinės diagnostikos metodas – neatsiejama tinkamo kardiologinio įvertinimo dedamoji. **BIOFIRST** klinikoje ultragarsiniai tyrimai atliekami naujos kartos ultragarsinių tyrimų įrenginio Philips EPIQ Elite pagalba. "Premium" kokybės ultragarsiniai tyrimai - tai tikslesnis, greitesnis ir išsamesnis ištyrimas, reikalaujantis mažiau papildomų tyrimų.

Širdies echoskopija - neskausminga, neinvazinė procedūra, leidžianti gydytojui pažvelgti tiesiai į paciento širdį. Šis ultragarsinis tyrimas leidžia gydytojui įvertinti širdies kamerų dydį bei veiklą, taip pat skilvelių tonusą ir veiklą, širdies vožtuvų darbą. Tyrimo metu nustatomi klinikiniai simptomai ir įvertinama bendra širdies būklė.

Veloergometrijos tyrimas

Fizinio krūvio toleravimo arba veloergometrijos testas – itin universalus tyrimas, atliekamas įvairaus amžiaus, širdies negalavimais besiskundžiantiems ar profilaktinės patikros siekiantiems pacientams. Vizualiai, veloergometras primena stacionarų dviratį. Panašus ir jo veikimo principas – paciento, specialiais jutikliais prijungtas prie elektrokardiografo, prašoma minti stacionarų dviratį. Prietaiso pagalba pacientui užregistruojama širdies kardiograma krūvio metu, matuojamas arterinis kraujospūdis, stebimi pokyčiai, atsirandantys po krūvio - širdies ritmo sutrikimai, širdies nepakankamumas, kraujagyslių susiaurėjimas ir panašios problemos.

Tyrimas yra labai svarbus:

- širdį maitinančių kraujagyslių ligų diagnostikai, t.y., išeminės širdies ligos nustatymui;
- širdies raumens būklės vertinimui;
- fizinio pajėgumo įvertinimui;
- širdies ritmo sutrikimų diagnozavimui;
- gydymo efektyvumo, reabilitacijos veiksmingumo įvertinimui.

Veloergometrijos tyrimas yra būtinas pacientams, kurie skundžiasi skausmais širdies srityje, siekiant tiksliau nustatyti skausmą sukeliančius veiksnius.

Pasiruošimas veloergometrijos tyrimui:

Atliekant diagnostinį tyrimą pageidautina, kad pacientas nevaartotų vaistų (būtina pasitarti su gydytoju):

- ilgai veikiančių nitratų 1 d.;
- ilgai veikiančių kalcio kanalų blokatorių - 3 d.;
- β -adrenoblokatorių 3 d.;
- širdį veikiančių glikozidų 5 d.;
- amiodarono - 1 mėn.
- Rekomenduojama 2 val. iki tyrimo nevalgyti ir nerūkyti;
- Labai svarbu - patogią aprangą ir avalynę.

Ar visiems galima atlikti veloergometrijos tyrimą?

Absoliučios kontraindikacijos:

- Ūminis miokardo infarktas;
- Didelės rizikos nestabili krūtinės angina;
- Nekontroliuojamos aritmijos, sukeliančios hemodinamikos sutrikimo simptomus;
- Aktyvus infekcinis endokarditas;
- Ženkli aortos stenozė, turinti klinikinių simptomų;
- Dekompensuotas širdies nepakankamumas;
- Ūminė plaučių arterijos embolija;
- Ūminės nekardiologinės būklės, galinčios lemti fizinį pajėgumą arba galinčios pasunkėti nuo fizinio pajėgumo (pvz. infekcinės, inkstų funkcijos nepakankamumas, tiroksikozė);
- Ūminis miokarditas ar perikarditas;
- Fizinė negalia, galinti turėti įtakos tyrimo saugumui ir sunkinanti jo atlikimą.

Galimos kontraindikacijos:

- Vidutinio laipsnio vožtuvų stenozės;
- Elektrolitų pusiausvyros sutrikimai;
- Tachi ar bradikardijos;
- Prieširdžių virpėjimas, turintis nekontroliuojamą širdies susitraukimų dažnį;
- Hipertrofinė kardiomiopatija;
- Psichikos sutrikimai, sunkinantys bendravimą.

Kardiologo konsultacija

Atlikus veloergometrijos ir širdies echoskopinius tyrimus, rezultatus pakomentuos, diagnozuos ir į visus rūpimus klausimus atsakys gydytojas kardiologas. Tyrimo metu, gydytojui nustačius poreikį, pacientui gali būti suteikiama 24 val. trukmės stebėseną Holterio monitoriumi (24 val. elektrokardiogramos registracija).